

Powered by



Rezumat IICM 2023

Cel mai mare
Maraton hibrid
de Indoor Cycling
din zona Moldovei!

maraton.pedalas.ro

IICM 2023
IICM 2023



Cuprins

- 04** **De ce?**
De unde IDEEA organizării evenimentului Iași Indoor Cycling Marathon
- 06** **IICM2023 în cifre**
Dimensiunea primei ediții Iași Indoor Cycling Marathon
- 08** **IICM2023 în media**
Cine a auzit de Iași Indoor Cycling Marathon 2023
- 10** **IICM2023 prin ochii participanților**
Experiența trăită și împărtășită de maratonistii IICM2023
- 12** **Partenerii IICM2023**
Mulțumiri susținătorilor primei ediții Iași Indoor Cycling Marathon
- 15** **What's next? IICM2024**
Cum va arăta ediția a II-a Iași Indoor Cycling Marathon

De ce?



IICM este pentru iubitorii de sport, viața activă și sănătoasă, dornici să-și depășească limitele.

Iași Indoor Cycling Marathon, aflat la prima sa ediție în 2023, a apărut din dorința de a oferi cât mai multor iubitori de sport din Iași, din Moldova, dar și din țară, oportunitatea de a participa la un eveniment sportiv, desfășurat pe biciclete staționare în aer liber, de o anvergură cum nu a mai avut loc până acum în această regiune a țării.

Fiind configurat ca eveniment hibrid, acesta oferă totodată oamenilor de pretutindeni, posibilitatea de a participa live online, indiferent de locația geografică sau nivelul de pregătire a acestora.

IICM ÎȘI PROPUNE SĂ:

- contribuie la creșterea nivelului de educație a oamenilor pentru sănătate și sport, indiferent de vârstă sau nivel de pregătire;
- inspire oamenii să-și valorifice potențialul unui nescoperit încă;
- spulbere mitul "eu nu pot";
- determine cât mai mulți oameni să-și îmbunătățească calitatea vieții prin sport
- formeze o comunitate unită de dragostea pentru acest sport;
- promoveze o disciplină mai puțin cunoscută în România.

20 IASI²³ INDOOR CYCLING MARATHON



Iașul este un oraș cu un potențial sportiv neexplorat imens, cu oameni dornici de asemenea evenimente, încă insuficient reprezentat pe harta evenimentelor sportive din România, care merită să devină mult mai vizibil, inclusiv prin promovarea acestui sport cu nenumărate beneficii pentru sănătate: indoor cycling.

Prima ediție IICM a demonstrat nevoia pentru acest gen de evenimente, prin impactul major pe care l-a avut în lumea sportivilor amatori din Iași și zona Moldovei.



Evenimentul de indoor cycling a fost nu doar o ocazie de a practica sportul și de a promova un stil de viață activ, ci și un moment special de a simți apartenența la o comunitate unită de pasiunea pentru ciclismul de interior.

Pe parcursul evenimentului, participanții, voluntarii și partenerii, cunoscuți sau nu, au interacționat unii cu ceilalți, buna dispoziție și euforia dominând atmosfera incendiară.

Participanții, aflați pentru prima dată la un eveniment de asemenea anvergură, și-au descoperit și au fost tare mândri de limitele și performanțele proprii. Social media s-a umplut instantaneu de postări în care aceștia își împărtășeau noile realizări și performanțe.



IICM în cifre



Prima ediție a celui mai mare maraton de indoor cycling din zona Moldovei a avut loc duminică, 11 iunie 2023 la Iași, pe terenul de tenis al magazinului Decathlon.

A fost un eveniment exploziv, plin de adrenalină, entuziasm și energie pozitivă, care a adus împreună iubitori vechi și noi ai sportului, oferind un cadru ideal pentru neîntâlniri, conectare și socializare.



4 ore de pedalat
pe bicicletă

4 instructori
cu stiluri diferite

117 participanți fizic,
inclusiv o persoană cu
dezabilități în fotoliu rulant

5 participanți
live online

75 biciclete
staționare

47 parteneri
susținători

200 + spectatori
prezenți

20 IASI²³ INDOOR CYCLING MARATHON

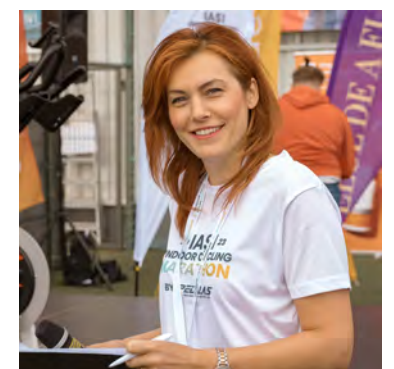


Organizatorul evenimentului a fost **Pedalas.ro**, având ca principali parteneri: **Decathlon România** și **EnerGym Center**.

Evenimentul a fost moderat de **Amalia Georgescu** de la **Ageo Events** și a debutat cu câteva recomandări medicale din partea **Dr. Petre Crivoi** de la **Centrul Medical Preventis Iași**, urmate de un scurt briefing susținut de inițiatorul evenimentului, **Robert Dalas** - fondatorul platformei cu antrenamente de indoor cycling online, **Pedalas.ro**.

Acompaniamentul tobelor a urcat energia evenimentului la cote exponentiale, pe ecranul urias pus la dispoziție de **Tricorp**, derulându-se succesiv imagini live ale participanților fizic și online, ale voluntarilor și ale partenerilor, spre încântarea și entuziasmul tuturor.

Cele 4 sesiuni de indoor cycling au fost antrenate de: **Radu Crăescu**, instructor Schwinn Cycling, World Class Romania, **Oana Mocanu**, instructor cycling EnerGym Center, **Constantin Tucaliuc**, instructor Schwinn Cycling, World Class Romania și **Robert Dalas**, instructor Schwinn Cycling, Pedalas.ro.



IICM



Evenimentul a fost mediatizat pe radiourile și televiziunile locale, în presa regională, dar și pe ecranele publicitare led și billboard-urile din principalele zone ale Iașului, precum și pe ecranele publicitare din mijloacele de transport în comun ieșene.

Informațiile de interes legate de eveniment au fost actualizate în timp real pe canalele online de social media Pedalas.ro, Iași Indoor Cycling Marathon, dar și pe cele ale partenerilor.

Pagina de Facebook Iași Indoor Cycling Marathon a reușit să strângă o audiență de 650 de urmăritori, în jurul căreia s-a consolidat comunitatea oamenilor care participa deja în mod constant la antrenamentele de indoor cycling și mini-maratoanele trimestriale organizate de Pedalas.ro.

Biletele au putut fi procurate de pe platforma 42km.ro, platformă dedicată evenimentelor sportive, ceea ce a asigurat vizibilitate către întreaga comunitate sportivă din România.


în media

20 IAȘI 23 INDOOR CYCLING MARATHON

ULTIMELA ȘTIRI | [Cum Cultivăm Nădejdea în Sarcină](#) | [5 feluri de mâncare și băuturi care îți dau energie](#) | [Zilele Întinse](#) |

VIVA FM

ACASA EMIȘIUNI ȘTIRI EVENIMENTE CONCURSURI DESPRE RECOMANDĂRI LIVE VOCE



04 iun 2023

Dimineață 11 iunie 2023, începând cu ora 10:00, sărăcuțuștii și terenuștii de tenis și sala de joacă de tenis, PRIMA ȘTIRI A CELUI MAI MARE MARATON DE INDOOR CYCLING DIN IAȘI.

PEDALAS.RO IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON

Beneficiile IAȘI:

- A face de sportul;
- A avea 80 participanți profesioniști;
- Participarea voluntară din partea de profesioniști;
- A înregistrați certificatul pe internet;
- Măști de protecție - față, pentru toate participanții și echipamentul de protecție;
- Măști de protecție - față și ochi pentru toți participanții și mulți bănuți de protecție.

Link Internet: <https://pedalas.ro/iași-indoor-cycling-marathon/>

În un moment deplin, vedem 100% sportul, la fel și în zilele de joacă de tenis și de joacă de tenis sau de joacă de tenis, sau de joacă de tenis și de joacă de tenis.

PEDALAS.RO IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON: cel mai mare eveniment de indoor cycling organizat până acum în Iași.


TV Acasa Despre EMIȘIUNI ȘTIRI MOLDOVA Echipa ANUNȚURI

EVENTIMENT

Cel mai mare eveniment hibrid de indoor cycling, la IAȘI

10 iun 2023 | Updated: 30 iun 2023 | 1488 comentarii | 3 Mii views

Facebook | WhatsApp | Twitter



Pe 11 iunie, Pedalas.ro, în parteneriat cu Decathlon Iași și EnerGym Center, organizează prima activitate IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON, cel mai mare eveniment hibrid de indoor cycling organizat vreodată în Moldova!

Pedalas.ro este o platformă online cu antrenamente de indoor cycling, live și înregistrate, dedicată oamenilor cu timp limitat, care vor să se îngrijescă de propria sănătate.

Evenimentul se va desfășura timp de patru ore, pe terenul de tenis al magazinului Decathlon.

HIT FM ACASA ȘTIRI PROGRAM EMIȘIUNI BUSINESS/IT INTERVIEW EDITORIAL MĂCARETA ȘTIRI CONTACT

RADIO HIT ȘTIRI

PEDALAS.RO IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON, CEL MAI MARE MARATON DE INDOOR CYCLING DIN IAȘI

Dimineață 11 iunie 2023, începând cu ora 10:00, sărăcuțuștii și terenuștii de tenis și sala de joacă de tenis, PRIMA ȘTIRI A CELUI MAI MARE MARATON DE INDOOR CYCLING DIN IAȘI.

PEDALAS.RO IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON

Beneficiile IAȘI:

- A face de sportul;
- A avea 80 participanți profesioniști;
- Participarea voluntară din partea de profesioniști;
- A înregistrați certificatul pe internet;
- Măști de protecție - față, pentru toate participanții și echipamentul de protecție;
- Măști de protecție - față și ochi pentru toți participanții și mulți bănuți de protecție.

Link Internet: <https://pedalas.ro/iași-indoor-cycling-marathon/>

În un moment deplin, vedem 100% sportul, la fel și în zilele de joacă de tenis și de joacă de tenis sau de joacă de tenis, sau de joacă de tenis și de joacă de tenis.

PEDALAS.RO IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON: cel mai mare eveniment de indoor cycling organizat până acum în Iași.

FAMILIA SAFIR FAMILIA SAFIR PUN NOSTRI LINI DE BUSINESS

Familia Safir susține cel mai mare maraton hibrid de indoor cycling din regiunea Moldovei

11 Iunie 2023



Familia Safir susține echilibrul dintre o alimentație sănătoasă și sport, de aceea s-a alăturat ca partener în cadrul evenimentului "Iași Indoor Cycling Marathon", cel mai mare maraton hibrid de indoor cycling din regiunea Moldovei organizat la Iași.

Acastă inițiativă de responsabilitate socială, susținută de brandul Familia Safir a fost organizată de 11 iunie, în parcul Decathlon - Era Shopping Park Iași, cu participarea activă a comunității locale iubitoare de sporturi și de un stil de viață sănătos și echilibrat.



IICM prin ochii participanților



Bogdan Găină recommends IASI Indoor Cycling Marathon.
June 10, 2023

A fost un eveniment pe care l așteptam de mult timp, marca @ Robert Dalas. O organizare impecabilă, kit de participare foarte generos, atmosferă super tare...energie motivantă și impactantă.
Voi reveni cu plăcere la următoarele evenimente!
Bravo, Pedalas!!!

Anamaria Catalina recommends IASI Indoor Cycling Marathon.
June 12, 2023

Imi doresc de mult timp sa particip la un astfel de eveniment si am avut placerea sa fiu parte din el ca voluntar dar ca si participant. Atmosfera care s-a creat a fost de nedescris. Tobele care au însoțit ritmul muzicii au fost bestiale!
Kitul bogat, o întreaga logistica și organizare în spate care a funcționat impecabil!
Felicitări organizatorilor, în special biei Robert Dalas, felicitări voluntarilor, felicitări participanților!
Recomand acest eveniment oricărui persoana care are un minim de condiție fizică, nu este vorba despre o competiție, pedalezi în ritmul tău și ascuți! de cel care te ghidează în fața!
Cu siguranță voi participa și la anul!



Amalia Georgescu recommends IASI Indoor Cycling Marathon.
June 15, 2023

Felicitari pentru initiativa si perseverenta de a duce la indeplinire acest proiect indraznet, dar care s-a dovedit a fi dorit si asteptat de multi. Totul a fost la superlativ si felicit intrega echipa implicata, iar participantii au fost super. Ma bucur ca am fost si eu parte si am putut contribui cu experienta si expertiza mea.
Vitalitate, sanatate, distractie garantata si o locatie perfecta pentru acest tip de maraton-eveniment spectacol. FELICITARI si la cat mai multe editii!!!



Estela Geanina recommends IASI Indoor Cycling Marathon.
June 12, 2023

Un vis împlinit! Sau mai multei!!
"Visul meu, să mă autodepășesc (pe principiu: mă înscriu întâi la sesiunea de 2 ore, pedalez în total 4 ore iar la final aş vrea să mă dureze încă 3, și nu exagerez).
"Visul iepenilor, al orașului Iași, de a găzdui un eveniment de acest gen.
"Dar mai ales Visul unui om și instructor minunat, Robert Dalas, care a făcut posibil acest maraton. Organizarea de excepție, instructorii cu viziuni diferite dar care s-au completat minunat, muzica la tobe care a adus un mare plus atmosferei, oamenii frumoși și energia tuturor la cote maxime, începând de la staff, voluntari, instructori, participanți și până la oamenii care priveau din afară.
Abia aștept edițiile următoare. 🙌🙌🙌 Mulțumim, Pedalas
<https://pedalas.ro/>



Carina Scripca recommends IASI Indoor Cycling Marathon.
June 12, 2023

Fac parte din comunitatea Pedalas de vreo câteva luni, iar maratonul de la Decathlon a fost ca o încaierare cu succes a antrenamentelor noastre. Pur și simplu spectacular! 🙌🙌🙌 Peste 120 de participanți, toți pedălând în același ritm, pe muzica antrenantă, inclusiv cu toboșii Live și 4 instructori diferiți foarte bine pregătiți. Atmosfera incendiară și o experiență de neuitat.
Organizarea impecabilă. Nu mi-am imaginat ca poate fi atât de frumos 🙌 parca încă plutești de fericire. Sincere felicitări tuturor organizatorilor, participanților, voluntarilor și sponsorilor care au făcut posibil acest eveniment deosebit. Și îmi doresc să avem cât mai multe asemenea experiențe minunate.



20 IASI 23 INDOOR CYCLING MARATHON



Paduraru Alexandra recommends IASI Indoor Cycling Marathon. June 12, 2023

Ca să ai curaj întâi trebuie să îți fie frică! Așa am simțit și eu înainte de înscriere la maraton. Nu m-am gândit că pot termina 4 ore de Cycling în picioare deși am început dimineața cu șampanie și am terminat după 4 ore cu multa apă plată! Te felicit Robert pentru toată organizarea, pentru toată starea pe care am simțit-o și pentru timpul care a trecut cu o dependență de a mai vrea , pentru toate emoțiile transmise și pentru că ti-ai ascultat vocea interioară. A răsunat ieri puternic pentru noi! Îți doresc ediții cu tradiție în Iași , multa energie cați sa ne faci și pe noi la fel de sănătoși la minte și trup ca și tine! Sunt mândra că am participat la prima ediție Indoor Cycling Marathon by Pedalas! Va urma!



Ana Maria Teaca recommends IASI Indoor Cycling Marathon. June 13, 2023

A fost o experienta fantastica: oamenii si energia de grup, muzica si foarte buna organizare a evenimentului au contribuit cu succes la a face din IASI Indoor Cycling Marathon un eveniment de referinta. Chiar daca e la prima editie, fiind primul eveniment de acest tip organizat in Iasi si in Moldova, dupa spusele organizatorilor, s-a ridicat stacheta foarte sus pe harta evenimentelor sportive de gen. Pentru mine a fost o premiera si o provocare la care am facut fata cu brio! See more



Mihaela Lacramioara Leonte recommends IASI Indoor Cycling Marathon. June 12, 2023

Dacă n-ar fi, nu s-ar povesti! Ceea ce este frumos în viața noastră durează puțin pentru a ne aduce aminte cu plăcere! Wauuu ... nu credeam că pot să pun semn de egalitate între "putin" și "4 ore". Ce s-a întâmplat ieri la Iași, IASI Indoor Cycling Marathon - Cel mai mare maraton hibrid de indoor cycling din regiunea Moldovei, s-a dovedit a fi un eveniment de care noi avem nevoie, nu spun "noi, iesenii" pentru că noi, cei prezenti fizic, am fost însoțiti și de participanții on-line la eveniment (<https://pedalas.ro/j/>)! Putin antrenament aveam pentru 2 ore, provocarea o curtez dacă îmi iese în cale, dacă nu o curtez, de data asta înțeleg că nu am avut ea și tot ce pot să afirm este că as fi regretat teribil dacă as fi ales să particip la sesiunea de 2 ore. As încerca să descriu ce s-a întâmplat ieri, care este încercarea cu care am terminat cele 4 ore, însă oricât de frumos as reuși să mestec cuvintele tot nu as reuși să redau imaginea de ansamblu, astfel încât te invit să participi și să trăiești live la următoarea ediție! Conștienta pe deplin de eforturile organizării unui eveniment de această amploare, îți felicit pe Robert Dalas pentru VISUL împlinit, pentru că a reușit și reușește să polarizeze în jurul lui oameni frumoși, pasionați de sport și care aleg să investească în starea lor de bine - multipistoare, am constatat pe propria piele. Pe măsura ce adrenalina evenimentului se diminuează în intensitate, invers proporțional face loc dorinței de a participa la următoarea ediție ... ediția la care putem da o mână de ajutor și la organizare - dacă nu putem ajuta, macar putem încuraja 😊😊😊 Se spune că pregătirea pentru un examen începe de îndată ce l-ai luat pe cel precedent, astfel încât Când? ... Unde? ... Cum? - țineți aproape pentru că ce-l frumos de-acum urmează! "Când spiritele sunt scăzute, când ziua devine întunecată, atunci când lucrarea devine monotonă, când speranța nu prea merită să aibă, ci doar ridică o bicicletă și ieșiți pe drum, fără să vă gândiți decât la călătoria pe care o luați." (Arthur Conan Doyle)



Alina Savin recommends IASI Indoor Cycling Marathon. June 12, 2023

O duminică petrecută altfel și nu oricum, ci înconjurată de oameni cu un super vibe, determinați, trăind din plin emoția prezentului. Dacă mi-a fost teama? Da! Dacă am vrut să renunț înainte de a începe cele 2 ore? Da! Dacă am ieșit din zona mea de confort? Categoric, da! Dar mi-a plăcut și dacă e să regret ceva este faptul că nu m-am înscris să pedalez 4 ore! Când crezi în visul tău și dai tot ce ai mai bun din tine, când pui pasiune în ceea ce faci, când mergi înainte fără să te abați (și sunt sigură că au fost poate și momente mai grele uneori) se întâmplă să devină realitate! Îți doresc SUCCES pe mai departe, Robert, să te duci drumul unde îți-ai propus și chiar mai departe. Noi suntem alături de tine și așteptăm înscrierile și următoarea ediție!



Parteneri

EVENIMENT ORGANIZAT DE



PARTENERII PRINCIPALI



PARTENERI
PLATINUM



PARTENERI
GOLD



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARTENERI
SILVER



PARTENERI
MEDIA



PARTENERI
SUȘINĂTORI



20 IASI 23
INDOOR CYCLING
MARATHON





Mulțumim voluntarilor care au participat la organizarea și desfășurarea evenimentului și au demonstrat o pasiune remarcabilă.

De la momentul inițial de planificare până la finalizarea cu succes a evenimentului, voluntarii au fost dedicați și plini de energie. Ei au colaborat strâns cu echipa de organizare și au pus în aplicare cu mare atenție toate detaliile esențiale pentru ca evenimentul să fie unul reușit.

Voluntarii au fost extrem de atenți la nevoile participanților și au fost mereu disponibili să ofere asistență. Cu un zâmbet cald și o atitudine pozitivă, ei au creat o atmosferă plină de entuziasm și inspirație pentru toți cei implicați. Efortul lor susținut și devotamentul în organizarea acestui eveniment sportiv au fost esențiale pentru reușita sa și pentru satisfacția participanților. Prin munca lor asiduă și implicare, voluntarii au demonstrat că sunt adevărați piloni ai comunității, contribuind la promovarea unui stil de viață sănătos și la succesul evenimentului IICM2023.



What's next?

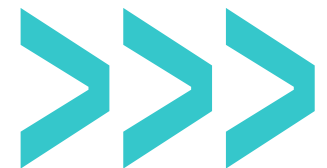


Ediția 2023 Iași Indoor Cycling Marathon a demonstrat că este un eveniment dorit și așteptat de mulți sportivi, având un potențial de creștere semnificativ, ca urmare, cel puțin momentan recurența acestuia va rămâne una anuală.

La cererea pasionaților de indoor cycling, după prima ediție IICM, au devenit deja tradiționale **Minimaratoanele hibride Pedalas.ro**, care au loc în studioul de indoor cycling și sunt transmise live online pretutindeni, de 3 ori pe an.

Acestea sunt deschise participării tuturor doritorilor de "altfel de antrenamente", care sunt provocați sau deja dependenți de a ieși din zona de confort.

Impactul primei ediții Iași Indoor Cycling Marathon asupra ieșenilor, dar și potențialul neacoperit din estul României, ne îndeamnă să ne continuăm misiunea, cu pregătirea celei de a doua ediții, ce va avea loc în 2024.



IAȘI
INDOOR CYCLING
MARATHON

6 ore de pedalat
pe bicicletă

+50% mai multe ore

6 instructori de top
cu stiluri diferite

+50% mai mulți instructori

200+ participanți fizic
și live online

65% mai mulți participanți

100+ biciclete
staționare

+50% mai multe biciclete

12+ Shadows pe scenă
antrenori indoor cycling și
sportivi pasionați din cadrul
comunității pedalas.ro

maraton.pedalas.ro

IICM 2023
IICM 2023

IICM 2024

Iași Indoor Cycling Marathon 2024



IAȘI INDOOR CYCLING MARATHON



- Prezența anuală și consacrată în calendarul de profil al evenimentelor sportive naționale și internaționale.
- Promovarea pe echipamentele participanților și instructorilor, în sălile de sport și la evenimente naționale și internaționale la care aceștia participă.



- Alegerea unei locații premium, de referință pentru Iași, Moldova și România, cu o largă expunere în fața publicului.
- Mediatizarea evenimentului și a entităților implicate în organizarea acestuia, pe toate canalele media cu impact regional și național relevant.



- Amplificarea atmosferei generate de evoluția simultană a mai multor instructori pe scena unui eveniment spectacol sportiv de top.
- Asigurarea unui veritabil ambient de festival, având o sonorizare de excepție și vizibilitate live pe două ecrane uriașe amplasate în stânga și în dreapta scenei.
- Asigurarea unei calități audio-video de top a transmisiei live, către participanții online de la distanță, de pretutindeni.
- Adăugarea unei componente caritabile evenimentului, o parte din încasări fiind redirecționată către aceasta.

Următoarea ediție Iași Indoor Cycling Marathon își propune extinderea vizibilității și expunerii evenimentului și a brandurilor partenere, prin:



- Creșterea dimensiunii evenimentului: peste 200 participanți, durata de la 4 la 6 ore, numărul de instructori pe scenă de la 1 la 6 și numărul de biciclete la peste 100.
- Atragerea unei participări live online mult mai numeroase, atât individual, cât și în grupuri sportive organizate în săli de sport.

“

Cu toate că am trecut binisor de prima tinerețe, în ultimii 4 ani, mi-am demonstrat capacitatea de a inspira oamenii să-și depășească fricile și convingerile limitative și să-și deblocheze și să valorifice astfel un potențial uriaș pe care nu și-au imaginat niciodată că îl au.

Motivația mea de a continua să fac asta este alimentată constant de amintirea felului în care la rândul meu am fost inspirat și ghidat de mentorii care mi-au fost alături în propriul meu proces de transformare în ceea ce am devenit astăzi.

Satisfacția mea de a contribui fie și cu puțin la o lume mai sănătoasă, mai frumoasă și mai bună, întorcând astfel în societate ceea ce am primit, e uriașă!

Acestea sunt principalele motive care mă determină să duc mai departe acest proiect, în care îmi doresc să atrag parteneri stabili, cu valori și principii similare, împreună cu care să îl dezvoltăm la adevăratul potențial.”

Robert Dalas

Instructor Schwinn Cycling,
Fondator Pedalas.ro și Iași Indoor Cycling Marathon

Robert Dalas





IASI INDOOR CYCLING MARATHON



Hai să schimbăm
împreună viața ta în mai bine!

Robert Dalas

Instructor certificat internațional
Schwinn Cycling - Gold Level

☎ 0772 079 417

✉ contact@pedalas.ro

maraton.pedalas.ro

